

Win Laborat

Software de evaluación deportiva

Copyright 1985-2005 Fernando Di Nezza y Labemorf

NOMBRE: _Prueba 0 _Registro

FECHA:

DEPORTE: Futbol

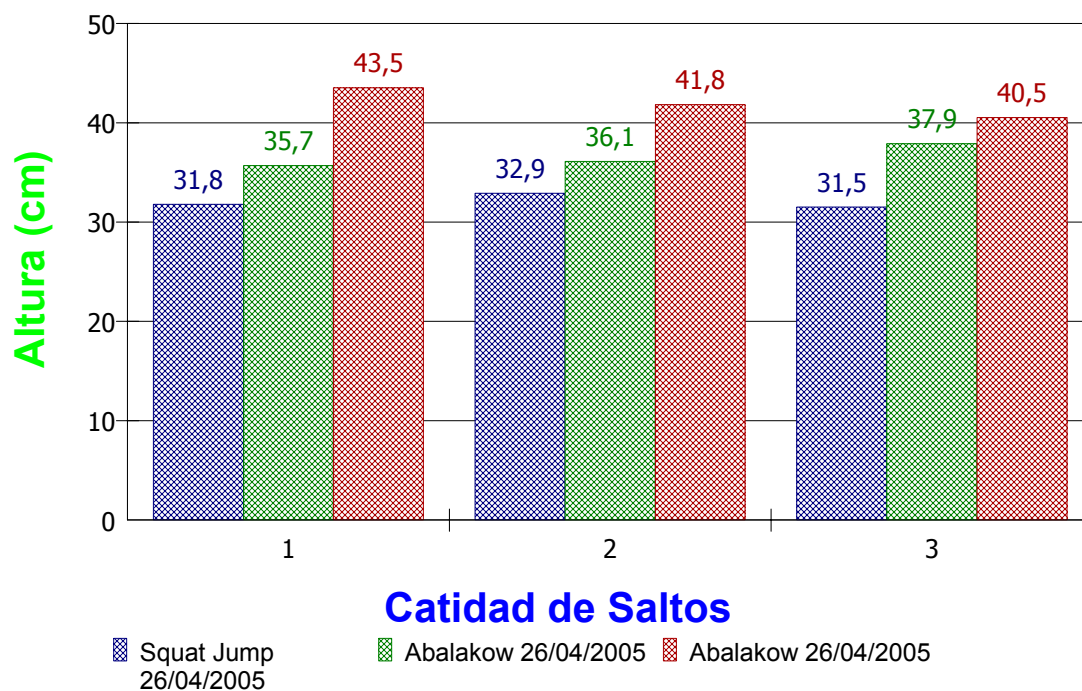
H.C. Nº: 1485725222

Peso: 86,0 Kg. Duración Test 1,5 Seg.

Test	Alt. Promedio	Alt. Total	Potencia Anaeróbica				I. de Borg	Estimulo	M.P.C.
	cm.	cm.	Watts	Watts/Kg	Kgm.	kgm / Kg			
Squat Jump	32,1	96,2	270,4	,32	1654,8	19,24	Borg	Auditivo	73,9
Abalakow	36,6	109,7	308,7	,37	1889,4	21,97	Borg	Auditivo	73,9
Abalakow	41,9	125,8	354,0	,42	2166,5	25,19	Borg	Auditivo	73,9

Test	Fecha	Salto Nº	Tiem. Piso Seg.	Tiem. Vuelo Seg.	Velocidad Vertical Mts./Seg.	Altura cm.	Pot. Anaeróbica Watts	Trab. Mecánico Joules
Squat Jump	26/04/2005	1	0,000	0,509	2,5	31,8	267,9	27,3
Squat Jump	26/04/2005	2	0,000	0,518	2,5	32,9	277,5	28,3
Squat Jump	26/04/2005	3	0,000	0,507	2,5	31,5	265,8	27,1
Abalakow	26/04/2005	1	0,000	0,540	2,7	35,7	301,6	30,7
Abalakow	26/04/2005	2	0,000	0,543	2,7	36,1	304,9	31,1
Abalakow	26/04/2005	3	0,000	0,556	2,7	37,9	319,7	32,6
Abalakow	26/04/2005	1	0,000	0,596	2,9	43,5	367,4	37,4
Abalakow	26/04/2005	2	0,000	0,584	2,9	41,8	352,7	36,0
Abalakow	26/04/2005	3	0,000	0,575	2,8	40,5	341,9	34,9

Gráfico de Ergo Jump



Win Laborat
Software de evaluación deportiva

Copyright 1985-2005 Fernando Di Nezza y Labemorf

NOMBRE: _Prueba 0 _Registro

FECHA:

DEPORTE: Futbol

H.C. Nº: 1485725222

CALCULO DE VOLUMEN MUSCULAR M.P.C. Y C.S.A.

	Izquierdo		Derecho		Sumatoria D + I	
Vol. Musc. Miembro Inf. (VMI):	3.698,6	ml	3.698,58	ml		
Vol. Musc. Corregido (VMC):	3.402,0	ml	3.402,36	ml		
C.S.A. de Muslo:	282,9	cm ²	295,76	cm ²	578,61	cm ²
C.S.A. de Gemelo:	120,3	cm ²	120,32	cm ²	240,65	cm ²
C.S.A. Tot. miembros inf.:					819,26	cm ²
Masa Proporcional del Cuerpo (MPC):	73,9	Kg.				
Potencia Anaeróbica/V.M.I.	0,04	Watts/ml	Potencia Anaeróbica W / CSA Muslo	0,47	Watts/cm ²	
Potencia Anaeróbica/V.M.C.	0,04	Watts/ml	Potencia Anaeróbica W / CSA Gemelo	1,12	Watts/cm ²	
			Potencia Anaeróbica W / CSA Total	0,33	Watts/cm ²	